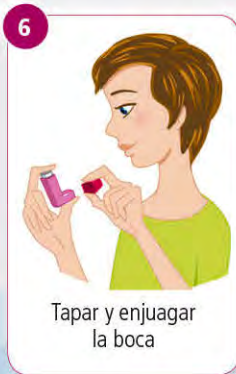
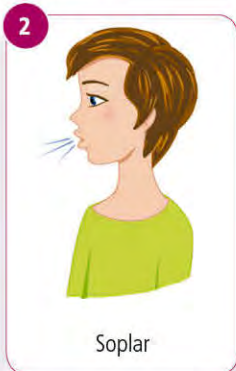


Manejo del sistema de inhalación

Cartucho presurizado - Sistema Modulite



ASMA

Consejos para pacientes



Alergia a ácaros del polvo

- ▶ Evitar alfombras y moquetas y la acumulación de mantas, peluches y libros. Utilizar fundas antiácaros para colchones y almohadas. Lavar las sábanas y mantas semanalmente en agua caliente. No usar colchones y almohadas de lana o plumas.
- ▶ Limpiar el polvo con trapos húmedos y mediante aspirador con filtros de tamaño adecuado (HEPA).
- ▶ Mantener una humedad relativa por debajo del 50%, evitando el uso de humidificadores ambientales.



Alergia al polen

- ▶ Evitar estar de forma prolongada en parques, jardines y zonas de arbolado. Los días de viento y soleados son los que más concentraciones de polen tienen en el ambiente. Las concentraciones de polen en el ambiente son menores en zonas cercanas al mar.

▶ Mantenga habitualmente cerradas las ventanas de su dormitorio, excepto en el momento de ventilarlo. Es recomendable ventilar la habitación al atardecer.

- ▶ En el automóvil mantenga las ventanillas cerradas para evitar la entrada de polen.

Alergia a hongos

- ▶ Evitar los recintos cerrados donde más se acumula la humedad (sótanos, trasteros, bodegas, etc.), las piscinas cubiertas, exceso de plantas de interior. Mantener una humedad relativa por debajo del 50%, evitando el uso de humidificadores ambientales. Limpiar el aire acondicionado con frecuencia y cambiar regularmente los filtros.

Alergia a animales domésticos

- ▶ Evitar al máximo el contacto con el animal. Puede tener síntomas bastante tiempo después de retirar el animal del domicilio, a pesar de haber realizado una buena limpieza.



Embarazo

- ▶ No debe dejar el tratamiento antiasmático en caso de embarazo sin consultar con su médico especialista en asma.
- ▶ El uso de tratamiento con inhaladores no impide realizar la lactancia.

Ejercicio

- ▶ Llevar siempre el inhalador broncodilatador de rescate.
- ▶ Evitar realizar ejercicio en ambientes con temperaturas muy bajas.



Consejos farmacológicos

- ▶ No deje de tomar diariamente el tratamiento habitual y a las dosis acordadas.
- ▶ Evitar aspirinas o derivados.



Fumar

- ▶ No fume ni deje que lo hagan en su presencia.

